



International Union of Soil Sciences

El Sr. Brócoli (*Brassica oleracea*)

Autor: **Juan Roberto Guerrero Agama**
Universidad Nacional Autónoma de
México. FES-C, Ingeniería Agrícola.

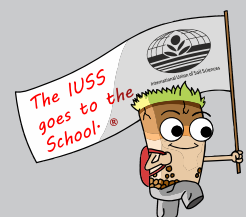
Ilustraciones: **Lucía Ortiz Salgado**



International
Decade of Soils
2015-2024



SLCS



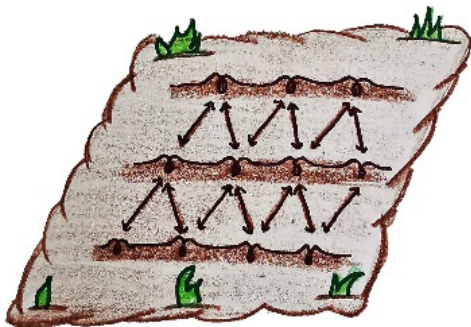
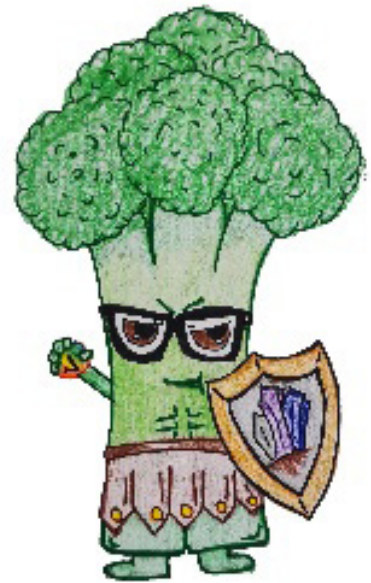
El Sr. Brócoli

(*Brassica oleracea*)



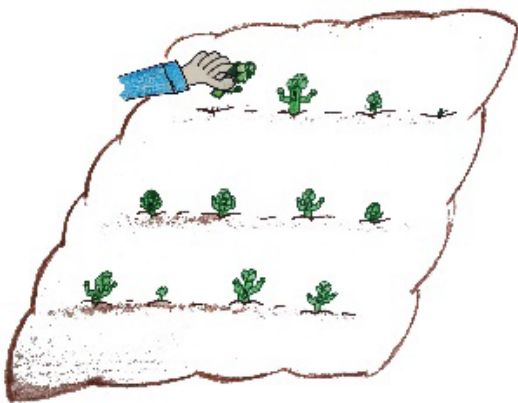
Hola, soy el Brócoli y parezco un pequeño arbolito, provengo de una familia muy importante de plantas, nuestro apellido es *Brassica oleracea*, particularmente mi nombre es variedad *Itálica*, pero me gusta que únicamente me llamen Brócoli.

Soy muy apreciado porque contengo una gran cantidad de vitaminas y minerales; razón por la cual soy considerado como una verdura que te puede proteger contra muchas enfermedades, y te permite estar saludable.



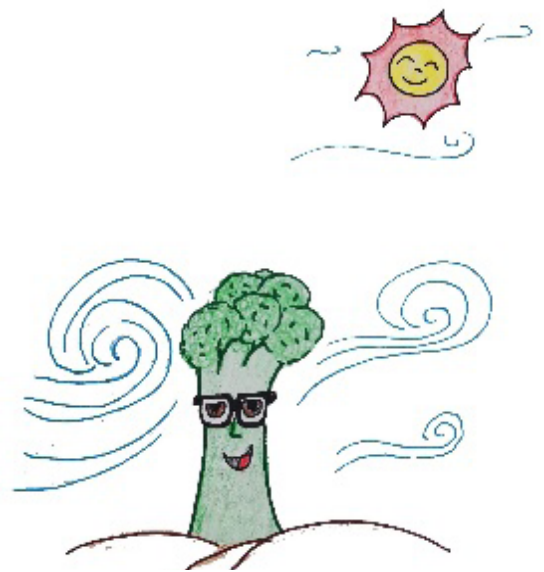
Soy relativamente fácil de cultivar. Solo tienes que poner una semillita en una maceta con tierra que no esté muy pesada, y para ello, puedes hacer una mezcla de tierra negra con tierra de hoja.

También puedes ponerme en una jardinera o directamente en un espacio en el suelo, solo coloca las semillas cada 30 cm en forma de triángulo, para que puedan crecer bien.



Te recomiendo que pongas 3 semillas en cada sitio y cuando germinen, quitar las que estén más pequeñas o no sean tan bonitas, para que dejes una sola plantita en cada maceta o lugar dentro del suelo.

Para que crezca fuerte y con buen aspecto, debo estar en un lugar que tenga buena luz solar, pero que no tenga temperatura muy elevada, para mí está bien si no es mayor a 22°C , porque prefiero un ambiente fresco pero que no sea frío; si hace mucho calor, mi cabeza, que está formada de flores, se abre y eso no está bien porque lo mejor es que esté compacta (es decir un poco dura).



Por favor dame un riego por lo menos cada tercer día, de ello depende que esté saludable y pueda tomar los



nutrientes del suelo para alimentarme; mantén la tierra húmeda, revisando que aunque el suelo de arriba se vea seco, lo importante es que el agua esté en la parte de abajo, donde formo mi raíz.

Como a los 150 días, cuando veas bien formada mi cabeza, que es compacta y de color verde intenso, es tiempo de que me cortes. Hazlo con muchísimo cuidado usando un cuchillo y acompañado de un adulto que te ayude. Al cortarme, debes dejar un tronco de al menos 10 cm sobre el suelo.

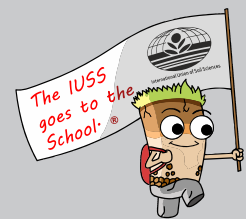


Normalmente de una planta pueden formarse varios Brócolis, algunos pueden ser más pequeños que otros, pero todos somos igual de saludables. Es bueno que una vez por semana, comas brócoli en un guiso o en ensalada, pero no se te olvide que debes lavarme y cocinarme antes de que me consumas.





International Union of Soil Sciences



EDICIÓN: Dra. Laura Bertha Reyes Sánchez

#ElSueloEsVida