



International Union of Soil Sciences

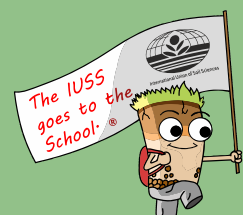
La Milpa

Autor: Lisett Santa Cruz Ludwig, Rosalía Castelán Vega y J. Víctor Tamaríz Flores.

Benemérita Universidad de Puebla, México.



International
Decade of Soils
2015-2024



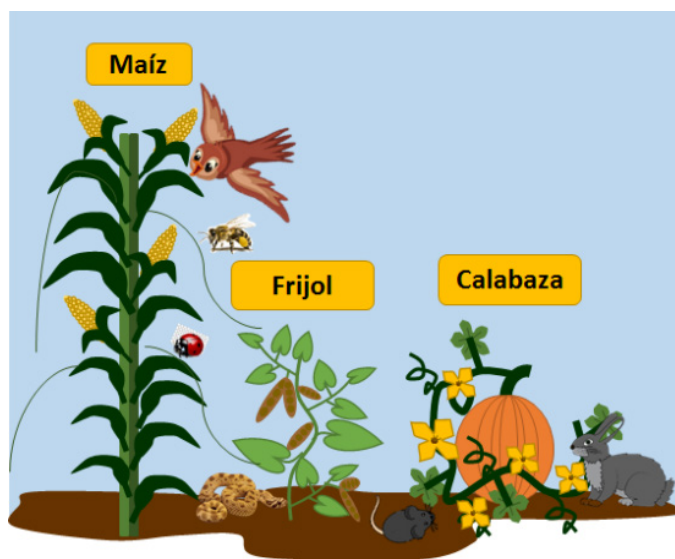
La milpa de los abuelos



¡Hola! Soy Tonantzin

Hoy vengo a compartirles algo que mi Huehue (abuelo) me enseñó sobre "La Milpa".

La palabra Milpa proviene del náhuatl "milli", o "parcela sembrada" y de "pan" que se traduce como "encima", por lo que significa "lo que se siembra encima de la parcela".



Hace más de 500 años nuestros ancestros nos heredaron este maravilloso sistema de cultivo, es un sistema agro-ecológico Mesoamericano en el que conviven principalmente tres plantas que son hermanas: el maíz (*Zea*

mays), el frijol (*Phaseolus spp*) y la calabaza (*Cucurbita spp*).

También suelen estar acompañadas de otras plantas como el chile, jitomate, chilacayote, quelites y hierbas medicinales; así como de muchos animales a los que les da protección y comida, desde serpientes hasta bacterias que viven en el suelo.

Las plantas hermanas se ayudan entre sí:

El **maíz** da soporte al frijol que se enreda y trepa por él; el **frijol** es amigo de unas bacterias del suelo llamadas **Rhizobium**, que atrapan el nitrógeno del aire para que éste sea utilizado por el maíz por medio de unos hongos llamados **micorrizas**.

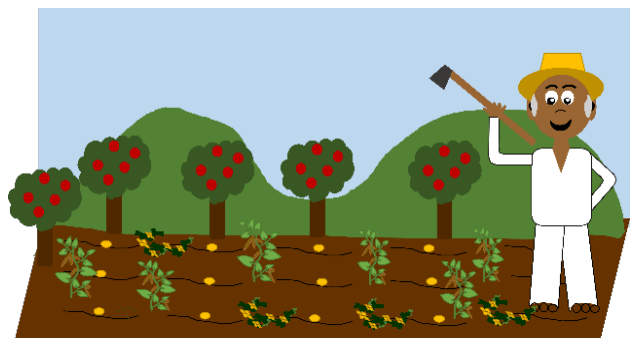


¡Ah! y la **calabaza** se protege del sol con la sombra del maíz, pero ¿qué creen?... Al expandir sus tallos rastreros, la calabaza ayuda a que no crezcan más plantas, además de mantener la humedad y aportar materia orgánica que es rica en nutrientes.

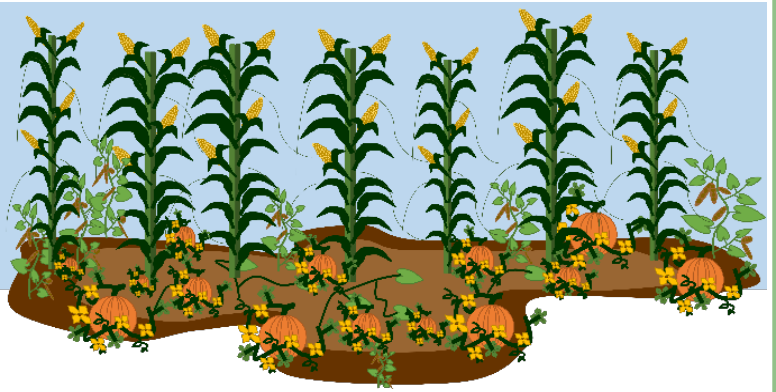


A mi *Huehue* le gusta mucho "hacer la milpa".

Antes de sembrar "La Milpa" se deben realizar diversos trabajos para preparar el terreno: abonar, surcar y seleccionar las semillas de maíz que se van a utilizar.



La siembra debe realizarse entre las temperaturas de 15 y 20°C, y cerca de la temporada de lluvias, ya que requiere de mucha humedad, o bien puedes regar diario para mantener la tierra húmeda.



Las semillas del maíz se colocan a una distancia de un metro entre ellas, y en medio de las semillas de maíz, se siembran el frijol y la calabaza.

Durante el crecimiento de "La Milpa" se deben realizar diversas labores como reacomodar la tierra en los surcos, abonar, cuidar que las plantas crezcan derechas, e ir cosechando los distintos tipos de quelites, el frijol y la calabaza, porque todos son nuestros alimentos.



En ocasiones puede crecer en las mazorcas un hongo (*Ustilago maydis*) que en México llamamos **Huitlacoche**, el cual es delicioso y que también se consume al rededor del mundo como un producto gourmet.

Cuando la mazorca del maíz es tierna y blanda,

(a los 100 o 150 días de crecimiento), es el momento de la cosecha del maíz, que es un importante alimento mexicano.

¿Cómo ves? ¡Es muy interesante y fascinante, todo lo que hay detrás de este sistema de cultivo milenario!

“La milpa” es un sistema prehispánico **que contribuye a recuperar el equilibrio ambiental y la biodiversidad del suelo**, es parte de la memoria biocultural de miles de comunidades campesinas de Mesoamérica y constituye un pilar de la soberanía alimentaria de nuestros pueblos.

Me encanta platicar con mi *Huehue*, porque aprendo muchas cosas y porque cuando me enseña sus conocimientos, los de nuestros antepasados no se pierden; por eso, yo...Tonantzin, voy a continuar haciendo y transmitiendo todo lo que con él aprendo.

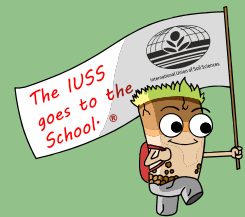
Ven, te invito...

Vamos a **¡HACER MILPA!**





International Union of Soil Sciences



EDICIÓN: Dra. Laura Bertha Reyes Sánchez

#ElSueloEsVida