

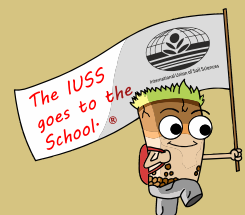


International Union of Soil Sciences

# Die Bohne (*Phaseolus vulgaris*)

Autoren: **Eskeila Troconis y Juan Carlos Rey**  
Soil Science Society of Venezuela

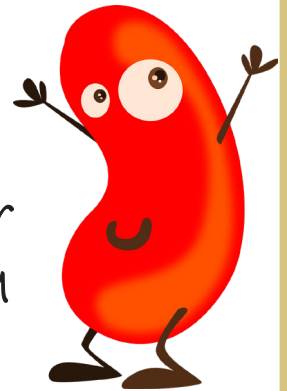
Übersetzung: Professor Dr. Rainer Horn.  
Ehemaliger Präsident der IUSS.



# Die Bohne

## (*Phaseolus vulgaris*)

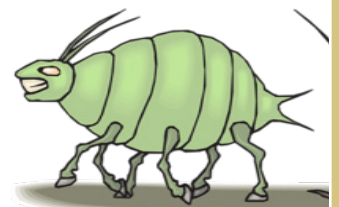
Hallo, mein Name ist Phaseolus, aber meine Freunde nennen mich Fridolin. Ich bin vielfarbig, und ich liebe es, auf einem Teller zu leuchten, um Millionen von Menschen zu ernähren.

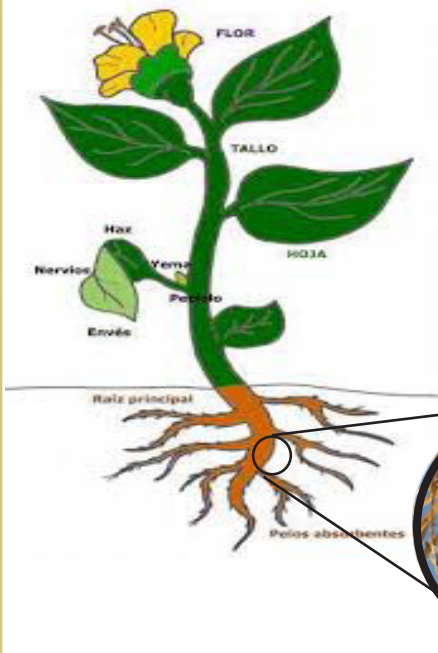


Meinen Samen kannst du in Furchen mit 15 cm Abstand zwischen den Reihen säen, wobei du jeweils zwei Samen in kleine Löcher von 6 cm Durchmesser legst. Wenn du nicht vergisst, mich zu gießen, werde ich sehr stark wachsen, und in 3 oder 4 Monaten werde ich auf deinem Teller liegen.

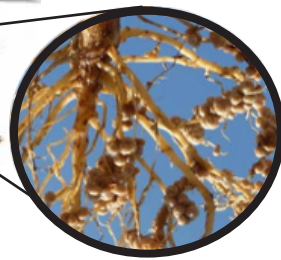


Ich genieße gerne den Regen und die Sonne, aber lass den Boden weder überflutet noch zu matschig werden, denn meine Feinde könnten mich angreifen und verletzen.



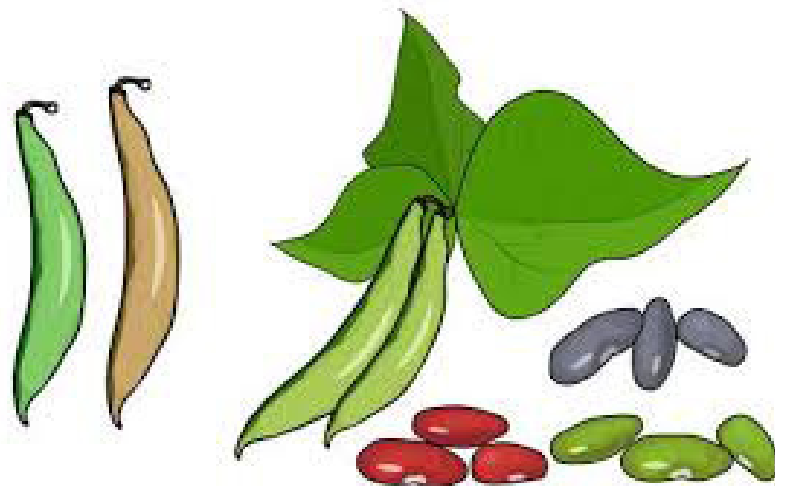


Ich stamme von einer kleinen Pflanze mit bunten Blüten, die sich mit der Zeit in Schoten verwandeln müssen, aus denen dann die Bohnen wachsen.



In meinen Wurzeln werden besonders in leichten Böden Bakterien leben, die Stickstoff aus der Luft binden.

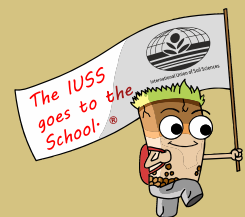
Meine Schoten werden, wenn sie reif sind, grün und später braun, und wenn ihr seht, dass sie trocknen, könnt ihr mich ernten.



Auf viele verschiedene Arten kannst du mich kochen: mit Reis, Fleisch, Banane und in Tortillas kannst du mich genießen. Aber dabei kannst du sicher sein, dass ich dich mit Eiweiß, Eisen und Ballaststoffen immer ernähren werde.



International Union of Soil Sciences



Editor: Dr. Laura Bertha Reyes Sánchez

#DerBodenIstLeben