



International Union of Soil Sciences

Die glückliche Minze (*Mentha spicata*)

Autoren: **Fabián E. Martínez-Camelo** y **Martha M. Bolaños-Benavides.**

AGROSAVIA Colombia

Übersetzung: Professor Dr. Rainer Horn.
Ehemaliger Präsident der IUSS.



Die glückliche Minze (*Mentha spicata*)

Ich bin die Minze, ich komme aus dem mediterranen Raum Europas, aber ich bin derzeit in verschiedenen Teilen der Welt verbreitet.



Ich werde auch Pfefferminze oder Spearmint genannt. Mein wissenschaftlicher Name ist ***Mentha spicata***.

Ich bin nicht sehr anspruchsvoll, wenn es um den Anbau in verschiedenen Böden geht. Ich bevorzuge jedoch lehmige oder sandig-lehmige Böden mit reichlich organischer Substanz, ich liebe Feuchtigkeit aber kein überschüssiges Wasser.

Ich bin eine kriechende Pflanze, und um zu wachsen, musst du Teile von meinen Zweigen als Stecklinge oder auch Teile meines Stammes abschneiden und in den Boden stecken, damit sich Wurzeln



bilden, aus denen sich eine neue, mit mir identische Pflanze entwickeln wird.



Ich produziere sehr selten Blüten. Ich vertrage keine direkte und ständige Sonnenbestrahlung. Ihr müsst mich häufig gießen, aber bitte achtet darauf,

nicht zu viel zu gießen.

Wenn ihr mich als Aromat in einem Aufguss oder als Würze für Salate, Suppen, Fleisch und Gebäck konsumieren wollt, solltet ihr nur einige meiner Blätter nehmen. Ihr könnt die Blätter entweder direkt verwenden auch erst trocknen lassen um sie haltbar zu machen.



Aus meinen Blättern werden ätherische Öle extrahiert, um Parfüms oder Essenzen für verschiedene Anwendungen herzustellen.



Ich habe Eigenschaften, die helfen, Magenschmerzen, Kopfschmerzen, Übelkeit und sogar Fieber zu reduzieren.



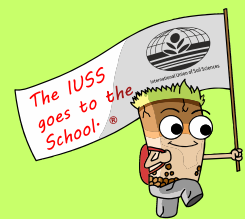
International Union of Soil Sciences



International
Decade of Soils
2015-2024



Sociedad Colombiana
de la Ciencia del Suelo



Editor: Dr. Laura Bertha Reyes Sánchez

#DerBodenIstLeben